**Svatý rok milosrdenství - program pro Charity**

Výzva papeže Františka – Papežské rady Cor unum - ČBK: V **postní době** pro pracovníky i dobrovolníky Charity uspořádat den duchovní obnovy na téma: **Kristova láska nás vybízí**

Cíl:

* Zakusit milost svatého roku i na místech naší služby
* Setkat se s Božím milosrdenstvím a stávat se milosrdným vůči bratřím a sestrám v duchu skutků tělesného a duchovního milosrdenství
* Nacházet kořeny (motivy a zdroje) pro nasazení ve službě v Božím milosrdenství k nám

Rámcový návrh duchovní obnovy pro křesťany (otevřeno všem, dobrovolné):

1. Kající pobožnost s možností individuální zpovědi
2. Sdílení ve skupinách

(Projití místní Svatou branou)

1. Slavení eucharistie

Rámcový návrh pokračování adaptačního kurzu (hlubší pronikání do kultury organizace) pod vedením pastoračního asistenta nebo místního kněze, jáhna (povinné pro všechny):

1. Přednáška
2. Zamyšlení a sdílení ve skupinách

(Projití místní Svatou branou)

1. Spočinutí v  liturgickém prostoru nebo v přírodě

Duchovní cvičení jsou **dobrovolná**.   
Pokračování adaptačního kurzu (školení) **povinná**. Nabízejte je v první řadě v postní době, ale ve svobodě se mohou realizovat i mimo ní v průběhu celého roku milosrdenství. Vedení Charit žádám, aby umožnili jejich konání (prostor a čas). Tato „pokračování“ jsou povinná i pro ty, kteří ještě adaptační kurz neabsolvovali. Především nabízejte a zvěte; těm, kteří by výslovně odmítali se zúčastňovat, argumentujte postupným pronikáním do kultury organizace; podobně je to v Kodexu  
Preambule 1.4

Protože víme dobře, že na duchovní cvičení z různých důvodů přijdou jen někteří, považuji za důležité vsouvat prvky Božího milosrdenství do běžných charitních setkání všech skupin charitních pracovníků. Např. na začátku **nejrůznějších setkání, porad nebo při výjezdech jednotlivých středisek** nebo při jiných společných setkáních, jak uznáte za vhodné. Zde dejte příležitost pastoračním asistentům.

Témata na těchto setkáních lze vybírat z námětů, které jsou obsažena níže v **Podnětech k pokračování adaptačního kurzu**. **Skutky tělesného a duchovního milosrdenství** jsou tematickým minimem, se kterým by **všichni** zaměstnanci měli možnost se setkat, zamýšlet se nad nimi a uplatňovat je ve svém životě i práci.

Podněty k prožití dne duchovní obnovy a dalšího prožívání výzvy Cor Unum z pověření papeže:

Úvod – co potřebujeme:

Pozastavit se u daru, který trvale dostáváme: být milován a moci milovat

Rozšířit svá srdce (1 Jan 3, 20)

Dopřát svému srdci odpočinutí (Lv 25, 4) znamená:

* Rozlišit co je práce pro Boží království a v čem polevit
* Odevzdávat práci Bohu, konat ji s nasazením, ale beze strachu, úzkosti a zběsilého nahánění času (1 Kor 3,6)
* Osvobodit se od nepřátelství, přísných soudů, nevlídnosti, hodnocení bez naděje
* Zakusit pokoj a lásku, která je větší než naše zklamání, frustrace, nespravedlnost
* Schopnost vidět působení Ducha svatého ve věcech velkých i nepatrných, v bližních a především v těch, kterým sloužíme

Podněty k duchovní obnově pod vedením kněze (podrobně vypracovalo Cor Unum viz příloha):

1. Liturgie smíření s možností individuální zpovědi

Texty a jejich reflexe:

2 Kor 5, 14-21; - Boží milosrdenství = dar, oběť sebe sama aby druzí měli život = Kristus (1 Jan 4,8)

Ž 103; SZ: chesed = něha proniknuta věrností Ž 136, nebo racham – rechem =děloha, lůno, vznik nového života, Ex 34, 5- 7, regenerace = smíření:

* + Odpustit nespravedlnosti vytrpěné
  + Prosit za odpuštění nespravedlností uštědřených

Mt 25, 31-46; niterný soucit projevený ve skutcích = autentické milosrdenství

1. Sdílení ve skupinách – dle otázek Cor unum

(Projití místní Svatou branou s možností individuální zpovědi pokud nebyla součástí bodu 1)

1. Slavení eucharistie

Podněty k pokračování adaptačního kurzu (hlubší pronikání do kultury organizace) pod vedením pastoračního asistenta nebo místního kněze, jáhna:

1. Promluva (dle časových možností vybrat jedno, dvě nebo tři témata):
2. Čemu věří křesťané: Něha je projevem Božího milosrdenství
   1. V českém překladu „slitovnost“ je ve významu „něha“ : Ex 34, 5- 7, Ž 103, ikona Ježíše s apoštolem Janem na prsou
   2. Bůh nás miluje jako otec i matka Iz 66, 12-13, Iz 49,15-16, Rembrantův obraz návrat ztraceného syna, dokonce víc: Žalmy 27:10 I kdyby mě opustil můj otec, moje matka, Hospodin se mě vždy ujme.
   3. Marie zjevuje mateřskou tvář Boha – Magnificat – obraz Marie s dítětem Ježíšem
3. O čem mluví papež František:
   1. Svět potřebuje „revoluci něhy“
   2. Navazuje na Jana XXIII. – „pohlaďte doma své děti“ a Jana Pavla II. : „něha se rodí z pochopení druhého a sděluje mu naši blízkost“
   3. Logo roku milosrdenství od Rupnika
   4. Vánoce promlouvají o něze a naději
   5. Nemějte strach z něhy (vůči dětem, starým lidem…)
   6. Něha = láska v akci
4. Co známe ze své životní zkušenosti
   1. Něha = dvě křehkosti, které se spolu setkávají
   2. Něha = překonání strachu ze zranitelnosti, odmítnutí, nepochopení = zralost
   3. Něha = gesto, pohled, slovo, přítomnost
   4. Něha ≠ láska, potřebuje být vztahově chráněná, má své meze Mt 10, 13 - 16
   5. Něha = sestoupit z „výšin“ rozumu do „hlubin“ srdce
   6. Něha = zastavit se (pokud běžím, nemohu procítit)
   7. Boj o něhu = boj o milosrdenství, odpuštění, přijetí, dobrotu, soucit
5. Zamyšlení a sdílení ve skupinách – Každý se zamýšlí a píše nejdříve sám, ve skupinkách zveřejní jen to, co kdo bude chtít. – **vybrat pouze jedno z témat**:
   1. podobenství o marnotratném synu Lk 15,11-24 – práce s biblickým textem
      1. Podtrhnout co se mi líbí, popř. nelíbí na jednání otce
      2. Podtrhnout co se mi líbí, popř. nelíbí na jednání mladšího syna
      3. Podtrhnout co se mi líbí, popř. nelíbí na jednání staršího syna
      4. Komentář dle Benedikt XVI.: Ježíš Nazaretský str. 146-148, . str. 149-151
   2. Pozitivní zkušenosti mého života
      1. Nad čím jsem naposledy (i dříve) žasl(a)? Samozřejmě v dobrém (-: Každý píše sám, může se sdílet ve skupinkách, zveřejní se jen to, co kdo bude chtít.
      2. Co dobrého mne v poslední době (v životě) potkalo
      3. Jaká mám obdarování, talenty a jaké obdarování mají lidé kolem mne
      4. Komentář: Dokážu za dary vytušit dárce?
   3. Skutky tělesného a duchovního milosrdenství
      1. Kdo v mém životě mi prokazoval skutky tělesného milosrdenství (rodiče, sourozenci, přátelé, učitelé…)
      2. Kdo v mém životě mi prokazoval skutky duchovního milosrdenství
      3. Kdo v mém životě ode mne očekává skutky tělesného milosrdenství
      4. Kdo v mém životě ode mne očekává skutky duchovního milosrdenství
      5. Co se mi daří či nedaří?
      6. Kde čerpám sílu a inspiraci?
6. Spočinutí v  liturgickém prostoru nebo v přírodě
   1. Odpouštím…
      1. Prvním krokem odpuštění může být rozhodnutí: nebudu škodit, nebudu špatně smýšlet o tom, kdo mi ublížil, nebo mi něco dluží … pokud nějakým způsobem věřím, pak Bohu patří odplata, ne mně…
      2. Druhým pak, že tomu člověku přeji dobro
      3. Dalším konkrétní krůček vstříc obnovení vztahu
   2. Je mi líto….
   3. Gesto – rozžatí svíce + dárek citát z písma: Iz 58, 5 – 10